

**НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ**  
**«ГЕРИАТРИЯ - ИНВЕСТИЦИИ В БУДУЩЕЕ»**

**14 сентября 2018 года**

г. Иркутск

Отель «Иркутск»

бульвар Гагарина, 44

конференц зал

**ПРЕДСЕДАТЕЛЬ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ**

ТКАЧЕВА ОЛЬГА НИКОЛАЕВНА - д.м.н., профессор, заведующая кафедрой болезней старения ФДПО РНИМУ им. Н. И. Пирогова, директор Российского геронтологического научно-клинического центра, главный внештатный гериатр Минздрава России.

**СОПРЕДСЕДАТЕЛИ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ**

- НАУМОВ АНТОН ВЯЧЕСЛАВОВИЧ - д.м.н., профессор кафедры болезней старения ФДПО РНИМУ им. Н. И. Пирогова, заведующий лабораторией костно-суставных заболеваний, старший научный сотрудник Российского геронтологического научно-клинического центра.
- МХИТАРЯН ЭЛЕН АРАИКОВНА - к.м.н., доцент кафедры болезней старения ФДПО РНИМУ им. Н. И. Пирогова, зав. лабораторией нейрогериатрии и когнитивных нарушений Российского геронтологического научно-клинического центра.

**Программа мероприятия:**

**09.00-10.00** Регистрация участников

**10.00-10.40** Доклад «Гериатрия в России: итоги и перспективы»

Цель доклада – ознакомить слушателей с современным положением гериатрической службы в России, выделить основные достижения, а также обсудить перспективы развития службы в дальнейшем.

Лектор О.Н. Ткачева, д.м.н., профессор

**10.40-12.10** Лекция «Сложные и нерешенные вопросы управления сердечно - сосудистыми рисками у пациентов пожилого и старческого возраста»

В лекции будут представлены особенности ведения пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями в пожилом и старческом возрасте, а также обсуждена рациональная фармакотерапия кардиоваскулярных заболеваний у этой категории пациентов.

Лектор О.Н. Ткачева, д.м.н., профессор

**12.10-12.40** Лекция «Рациональная фармакотерапия у пациентов пожилого и старческого возраста: что должен знать каждый врач»

Целью лекции является привлечение профессионального внимания к особенностям фармакотерапии у пожилых и старых пациентов с учетом гериатрических синдромов, коморбидной патологии и профилактики полипрагмазии.

Лектор О.Н. Ткачева, д.м.н., профессор

**12.40 - 12.50** дискуссия

**12.50 – 13.10** кофе-брейк

**13.10-13.40** Доклад «Заболевания опорно-двигательного аппарата в пожилом и старческом возрасте»

В докладе будут представлены наиболее распространенные заболевания опорно-двигательного аппарата, которые встречаются у лиц пожилого и старческого возраста, выделены факторы риска их прогрессирования и предложена лечебно-профилактическая программа, включающая не- и медикаментозные методы коррекции. Особое внимание уделено синдрому падений. Представлены факторы риска и план действий врача гериатра и врача общей практики.

Лектор А.В. Наумов, д.м.н., профессор

**13.40-14.10** Лекция «Хроническая боль у пожилого человека»

Пациент с хроническим болевым синдромом – ситуация, с которой практически ежедневно встречается любой клиницист. Однако, пожилой пациент – наиболее уязвимая категория в связи с более частым развитием осложнений, декомпенсации хронической соматической патологии и сложностью подбора адекватной фармакотерапии. В лекции будут освещены наиболее трудные вопросы в ведении пожилых пациентов с хроническим болевым синдромом. Представлены вопросы дифференциально-диагностического поиска при боли в спине, отражен скрининг красных флагов, освещена роль различных патофизиологических паттернов в формировании хронического болевого синдрома.

Лектор А.В. Наумов, д.м.н., профессор

#### **14.10-14.20 дискуссия**

**14.20-15.00** Лекция «Когнитивные расстройства в пожилом и старческом возрасте: современные подходы к диагностике, профилактике и ведению»

В лекции будут обсуждаться вопросы скрининга, профилактики, ранней диагностики и лечения когнитивных расстройств у пациентов пожилого и старческого возраста с учетом современных рекомендаций и Российского «антидементного плана» действий. Особое внимание будет уделено вопросу дифференциальной диагностике дементных когнитивных расстройств, будут обсуждаться вопросы когнитивно-поведенческих методов лечения, лекарственная терапия сосудистой деменции и болезни Альцгеймера.

Лектор Э.А. Мхитарян, к.м.н., доцент

**15.00-15.20** Доклад «Алгоритм ведения пациентов с нарушением равновесия»

В докладе будут представлены основные причины, механизмы развития, алгоритм диагностики и тактика ведения врачом-гериатром пациентов с нарушением равновесия. Отдельно будут обсуждаться вопросы депрескрайбинга психотропных и сосудистых препаратов. Будет представлен материал по ортостатизму и гериатрическому делирию.

Лектор Э.А. Мхитарян, к.м.н., доцент

**15.20-15.30 дискуссия**

**15.30-15.40** Подведение итогов