

# **Заявка на выполнение научно-исследовательской работы ГБОУ ВПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России на 2016-2017 г.г.**

## **Тема научного исследования**

Оценка состояния здоровья населения перипенсионного возраста (55-64 года) на основании углубленного изучения клинических маркеров старения

## **Актуальность исследования**

В настоящее время увеличивается продолжительность жизни, наблюдается рост популяции пожилых людей, обсуждаются вопросы изменения возраста для выхода на пенсию. Хронические неинфекционные заболевания (ХНИЗ), преимущественно сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ), сахарный диабет 2 типа (СД2), остеопороз (ОП), и гериатрические синдромы (саркопения, когнитивные нарушения, падения, депрессия, снижение мобильности, мальнутриция и др.), старческая астения, или хрупкость, определяют состояние здоровья пожилого человека и продолжительность его жизни. Распространенность этих заболеваний влияет на трудоспособность и требует изучения. Анализ структуры и распространенности ХНИЗ и гериатрических синдромов позволит научно обосновать критерии пенсионного возраста.

## **Научная платформа**

Профилактическая среда

## **Планируемый (ые) научные подразделения исполнители (с указанием руководителя исследования)**

Обособленное структурное подразделение ГБОУ ВПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России «Российский геронтологический научно-клинический центр»

Руководитель исследования – Д.м.н., профессор Ткачева Ольга Николаевна

## **Ключевые слова**

Клинические маркеры старения, гериатрические синдромы, перипенсионный возраст

## **Цель проекта**

Изучить распространенность клинических признаков старения с целью определения состояния здоровья населения в возрасте 55-64 лет для оценки пенсионного возраста.

## **Задачи проекта**

1. На основании углубленного клинического исследования у людей перипенсионного возраста 55-64 (женщины 55-64 года, мужчины 60-64 года) изучить:
  - функциональный статус,
  - когнитивный статус,
  - состояние физического здоровья.
2. Изучить распространенность гериатрических синдромов и старческой астении у мужчин и женщин в указанной выборке.
3. Проанализировать ассоциацию гериатрических синдромов и старческой астении с социальными, демографическими и экономическими характеристиками.
4. Проанализировать ассоциацию гериатрических синдромов и старческой астении с основными хроническими неинфекционными заболеваниями, их факторами риска, риском сердечно-сосудистых заболеваний.

5. Разработать модель оценки риска гериатрических синдромов и старческой астении у мужчин и женщин в указанной выборке.

### **Ожидаемые результаты проекта**

В результате проведения данного исследования будут определены распространенность гериатрических синдромов и старческой астении среди мужчин и женщин, выделены наиболее значимые клинические маркеры старения человека перипенсионного возраста, проанализирована ассоциация гериатрических синдромов и старческой астении с социальными, демографическими и экономическими характеристиками, основными хроническими неинфекционными заболеваниями, их факторами риска, риском сердечно-сосудистых заболеваний, построена предварительная модель для определения риска гериатрических синдромов и старческой астении.

### **Назначение и предполагаемое использование (внедрение) результатов проекта**

Данное исследование поможет провести оценку состояния здоровья людей перипенсионного возраста. Модель для определения риска гериатрических синдромов и старческой астении, основанная на результатах углубленного клинического исследования, позволит научно обосновать пенсионный возраст.

### **Описание предлагаемого научного исследования**

Для проведения исследования планируется сформировать репрезентативную выборку 1000 человек в возрасте 55-64 лет, проживающих на территории Москвы не менее четырех лет. По результатам скрининга будут обследованы 500 человек (250 мужчин 60-64 лет и 250 женщин 55-64 лет). Всем участникам будет проведено углубленное клиническое исследование: оценка демографических, социальных и экономических статусов, комплексная гериатрическая оценка (оценка функционального статуса и исследование состояния физического здоровья), нейропсихологическое тестирование (исследование когнитивных функций), измерение артериальной ригидности и сосудистого возраста, электрокардиография, ультразвуковое исследование и доплерография брахиоцефальных артерий, лабораторные диагностические исследования. Проведенное исследование позволит выделить кластеры признаков гериатрических синдромов и старческой астении, изучить их распространенность и взаимосвязь с социальными, демографическими и экономическими характеристиками, основными хроническими неинфекционными заболеваниями, их факторами риска, риском сердечно-сосудистых заболеваний.

### **Описание научных подходов и методов, используемых для решения поставленных задач**

**1. Подготовительный этап** будет включать:

- 1) анализ литературных данных, подготовку протокола и документации исследования, их этическая экспертизу.
- 2) Организацию репрезентативной выборки на основании базы данных обязательного медицинского страхования и случайным отбором участников заданного пола и возраста
- 3) Приглашение участников для скрининга и его организацию

**2. Набор материала/проведение обследования**

В ходе этапа будет:

- 1) Организовано обследование участников
- 2) выполнено углубленное клиническое обследование с оценкой демографических, социальных и экономических статусов, комплексная гериатрическая оценка (оценка функционального статуса и исследование состояния физического здоровья),

нейропсихологическое тестирование (исследование когнитивных функций) , измерение артериальной ригидности и сосудистого возраста, электрокардиография, ультразвуковое исследование и доплерография брахиоцефальных артерий, лабораторная диагностика

### **3. Статистический анализ данных**

На данном этапе будет выполнено

- 1) создание макета базы данных и ввод данных
- 2) статистическая обработка и анализ данных
- 3) разработка модели оценки риска гериатрических синдромов и старческой астении

### **4. Подготовка отчета и аналитической справки**

## **План работ научного исследования**

<b>Год</b>	<b>Содержание выполняемых работ (кратко)</b>	<b>Планируемые результаты</b>	<b>Перечень документов, разрабатываемых на этапе</b>
<b>2016</b>	Анализ литературных данных, разработка протокола и документации исследования, их этическая экспертиза	Подготовленный протокол исследования	Протокол исследования (1 ед.) Письма-приглашения для участия в исследовании (1 ед.) Информированное согласие (1 ед.)
<b>2016</b>	Организация репрезентативной выборки	Репрезентативная выборка 500 человек	
<b>2016</b>	Организация и выполнение углубленного клинического исследования	База данных с результатами обследования репрезентативной выборки	Промежуточный отчет о НИР (1 ед.)
<b>2017</b>	Статистический анализ, подготовка отчета и аналитической справки, завершение исследования		Отчет о НИР (1 ед.) Аналитическая справка (1 ед.)